

A Fibracat ningú ens atura  
**Bona Diada**  
+INTERNET +DADES +VELOCITAT +PROXIMITAT  
TELÈFONIC | 911 | MÒBIL | INFORMATICA | PÀGINA  
FIBRACAT | 1711 - www.fibracat.cat

FIBRACAT Liquidem l'estiu 16/09/2018 al Abat Oliba - Manresa

cidet 938 748 900

PROPERS INICIS SETEMBRE 2018

## Sant Vicenç promourà els esmorzars saludables i sostenibles a les escoles

Redacció | 12/09/2018 a les 11:47h



Sessió informativa sobre la campanya d'esmorzars saludables a Sant Vicenç | AjSVC

Aquest mes de setembre Sant Vicenç de Castellet comença la campanya Marató Residu Zero adreçada als alumnes de primària de les tres escoles del municipi. Més de 500 nens i

nes de les escoles Sant Vicenç, Puigsoler i FEDAC participaran a la iniciativa que pretén promoure uns esmorzars més saludables i ajudar a eliminar residus als centres d'ensenyament. La campanya és una iniciativa de les regidories de Medi Ambient i Salut de l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet, compta amb la col·laboració del Centre d'Atenció Primària del municipi i vol implicar, també, les famílies per aconseguir resultats positius.

## **Millorar la salut i reduir residus**

Els eixos principals de la campanya són la millora de la salut, a través de fomentar uns esmorzars més saludables, i la cura pel medi ambient reduint els residus generats en els esmorzars (envasos, plàstic i paper d'alumini), que tot sovint s'associen a productes alimentaris poc saludables. Aquesta primera quinzena de setembre la campanya es presenta als pares i mares dels alumnes en les reunions informatives de principis de curs que s'organitzen a les escoles. La consultora GAIA - Serveis Ambientals desenvolupa la campanya.

## **Comprovació inicial i tallers**

El tret de sortida es farà a cada centre el proper octubre amb una primera acció en què es comprovaran els residus que es generen a l'hora del pati en el moment d'esmorzar durant tota una setmana. Cada centre comptabilitzarà els residus acumulats en els diferents contenidors. Un cop feta aquesta primera acció, es programaran tallers específics per edats a cada classe en què es treballaran les pautes per esmorzar de manera saludable i sostenible. Els alumnes rebran un embolcall reutilitzable per poder fer servir cada dia a l'escola. La campanya continuarà al cap d'unes setmanes amb un segon recompte dels residus generats durant una setmana als patis de les escoles per avaluar si els alumnes han començat a canviar els hàbits.

## **Festa de cloenda i concurs d'Instagram**

La campanya acabarà a finals de novembre amb una festa a cadascuna de les escoles participants, que coincidirà la Setmana Europea de Prevenció de Residus (EWWR) i la Setmana del Medi Ambient que programa cada any l'Ajuntament de Sant Vicenç de Castellet. La festa estarà oberta al conjunt de famílies i comptarà amb animació infantil. La campanya Marató Residu Zero inclourà un concurs d'Instagram, organitzat juntament amb les AMPA, en què es proposarà als alumnes i a les famílies compartir imatges dels esmorzars saludables i sostenibles a través d'aquesta xarxa social amb l'etiqueta #SVCresiduzero.

En el marc de l'acte festiu de cloenda a les escoles es donaran a conèixer els guanyadors del concurs. El premi a què optaran els alumnes, per a cadascuna de les escoles -Sant Vicenç, FEDAC i Puigsoler, serà una bicicleta i una panera amb productes locals.