

I tu, com et mires?

*Celebrem
la diversitat
♥ corporal*



**Actes Setmana de les Dones
del 3 a l'11 de març de 2024**



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES



Diputació
Barcelona



Dimecres 6 de març

PUNT D'INFORMACIÓ AL PATI

Lectura compartida del poema 8 de Març de la Maria-Mercè Marçal

🕒 **Al matí**

A l'INS Castellet i a la Fedac St. Vicenç

Organitza: Regidories d'Igualtat i Joventut

TALLER D'INTRODUCCIÓ AL TXIKUNG

🕒 **17.30 h**

El Txikun (Qigong) és una pràctica milenària d'origen xinès que coordina la respiració conscient amb una sèrie de postures i seqüències de moviments suaus i fluides. L'objectiu és estimular i harmonitzar la circulació de l'energia vital (Qi o Txi) en el cos i així promoure l'equilibri i el benestar general.

A càrrec d'Ester Bach Corbacho

Auditori de l'Espai Ateneu

Organitza: Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Cercle d'loga Sol i Lluna

Nota: Cal portar roba còmoda i calçat amb sola flexible

TROBADA DE DONES-NO MIXTA: L'ENERGIA TAMBÉ ÉS COSA NOSTRA!

🕒 **A les 19.15h**

Què és una comunitat energètica i com puc participar-hi. Dinàmica-taller a càrrec d'Anna Boix de Fil a l'Agulla.

Auditori de l'Espai Ateneu

Organitza: Fem Lluita i Castellet Sostenible

Col·labora: Ateneu cooperatiu de la Catalunya central

Diumenge 3 de març

10A MARXA DE LA DONA

Corre, Camina, Participa

🕒 **10.30 h**

Recorregut de 5 o 9 km

Sortida Plaça Onze de setembre

Organitza: Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Club Esquaix Atlètic Castellet i Comissió d'Igualtat

Inscripcions: OAC de l'Ajuntament

Online: www.ceac.cat

Preu: 3,00€ inclou avituallament i ronyonera esportiva

Beneficis destinats a l'Associació Contra l'Anorèxia i Bulímia

Nota: Per qüestions ecològiques volem estalviar el plàstic dels avituallaments, per tant, posarem fonts d'aigua que podràs utilitzar per omplir la teva cantimplora.

Dilluns 4 de març

INAUGURACIÓ VISITA A L'EXPOSICIÓ "Les que avancen"

🕒 **19 h**

Espai Ateneu

Organitza: Vicentines col·lectiu d'artistes locals

Col·labora: Biblioteca S. Vives



Dimarts 5 de març

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE

🕒 **18 h**

"Positivo: tu vida dio sentido a la mía" de Miriam Oró Albareda

Què és MARE JOVE? Ens ho respon la MIRIAM ORÓ, qui va ser mare jove. Ens ho explica sent fidel a la seva experiència.

Auditori de l'Espai Ateneu

Organitza: Biblioteca S. Vives



Dijous 7 de març

CLUB DE LECTURA FEMINISTA

🕒 **18 h**

Comentem "DONES", d'Isabel-Clara Simó.

Espai Ateneu

Organitza: Associació Feminista

Fem Lluita

Col·labora:

Biblioteca S. Vives



Dijous 7 de març

BELLESA, EMBARÀS I POSTPART

🕒 18 h

Xerrada per a parlar de la Bellesa quan estem embarassades i després del part.

c/ Roques Baixes, 23

Organitza: Casa de Naixements Migjorn



Divendres 8 de març

COMMEMORACIÓ DEL 8 DE MARÇ,

Dia Internacional de les Dones

Enlaira la teva reivindicació feminista!

Penja la bandera al teu balcó i si no la tens vine a recollir-la a l'OAC de l'Ajuntament.

ACTE INSTITUCIONAL 8 DE MARÇ

🕒 11.30 h

Pl. Ajuntament

Organitza: Regidoria d'Igualtat

FEM LLUITA A LA MANIFESTACIÓ DE MANRESA

🕒 A la tarda

Anem a Manresa a donar suport a la manifestació feminista del 8 de març.

Per més informació: femlluita@gmail.com

Organitza: Associació Feminista Fem Lluita

Dissabte 9 de març

BANY DE BOSC

🕒 De 10 a 12 h

Vine a fer una visita a l'entorn de Sant Vicenç submergint amb els cinc sentits, per tal d'obtenir un benestar per a la persona o un benefici per a la seva salut.

A càrrec de professionals del CAP St. Vicenç

Sortida Pl. Ajuntament

Nota: cal portar roba còmoda i calçat adequat

Organitza:  Institut Català de la Salut Catalunya Central

LA NIT DE LES DONES

Monòleg feminista amb la humorista i periodista ANA POLO, Sopar popular

🕒 19.30 h

Reconeixements a les entitats esportives femenines del poble, participació de les entitats del poble, bingo musical, sorteigs variats i per acabar la jornada, música!

Sala Cal Soler

Preu: 10 €

Venda de tiquets a : Xasem, Forn de Pa Isabel i l'Anita

Organitza: Assoc. Feminista Fem Lluita i Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Ceps i Manduca

Diumenge 10 de març

VERMUT MUSICAL FEMINISTA

Vine a fer el vermut!

🕒 11h a 14.30 h

Música en directe de veus femenines: Aly Alma Music i Abril acompanyada d'Axel

Per a tots els públics. Porta el teu got

Pl. Ajuntament

Organitza: Associació Feminista Fem Lluita

Dilluns 11 de març

1A SESSIÓ DEL TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA

🕒 15 h

L'objectiu és realitzar un mural col·lectiu que expressi les reflexions al voltant de la pressió estètica, destacant el respecte i l'acceptació de tots els cossos.

En la sessió, es coneixeran diferents exemples i referències de murals reivindicatius i es decidirà quin serà el disseny final que es portarà al mural

A càrrec de la Il·lustradora i muralista Marta Bellvehí.

Espai Ateneu

Cal Inscripció prèvia a l'OAC de l'Ajuntament i/o tel. 936930611

Organitza: Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Diputació de Barcelona

Altres actes

Del 4 al 30 de març

EXPOSICIÓ

“Les que avancen ”

A càrrec de Montse Bugatell, Mireia Hans, Luciana Losada, Tània Luque, Teresa Montsech, Laia Oliveras, Montse Ribera, Aina Sanz, Joana Sardà i Antolina Vilaseca

La mostra parteix de la Gradiva com a símbol de la dona que camina, que avança amb cada passa en l'assoliment de la seva llibertat, igualtat i dignitat. GRADIVA (que significa la que camina) és el nom d'un personatge de la novel·la de Wilhelm Jensen.

A l'exposició es proposa la petjada com a rastre, indicatiu d'aquesta acció d'avançar, de fer camí: El camí com a testimoni d'un recorregut individual i col·lectiu, ja que cada gest i passa endavant de cada dona en aquesta direcció, ha deixat la seva llavor i els seus fruits, encoratjant i inspirant a altres dones per poder seguir avançant.

Espai Ateneu

Organitza: Vicentines col·lectiu d'artistes locals

Col·labora: Biblioteca S. Vives

Del 8 de març al 26 d'abril

CURS:

*Formació Bàsica D'eines Digitals,
D'ofimàtica I Comunicació*

🕒 **Dimecres i divendres de 9:30 h a 12:30 h**

Per a dones en situació d'atur i demandants d'ocupació DARDO

Espai Ateneu

Inscripcions a l'OAC de l'Ajuntament

Divendres 15 de març

HORA DEL CONTE

“Sóc així! i tu, com ets?”

🕒 **17,30 h**

En aquest conte dos personatges molt diferents comparteixen allò que els fa alhora molt semblants... la llibertat de ser ells mateixos! Per sobre de les crítiques i de les opinions dels altres ells són... AIXÍ!!!!!!

Auditori de l'Espai Ateneu

Organitza: Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Biblioteca S. Vives

Dilluns 18 de març

2A SESSIÓ DEL TALLER D'EXPRESSIONI ARTÍSTICA

🕒 **15 h**

Pintada d'un mural

Camp de Futbol Municipal Les Roques

Organitza: Regidoria d'Igualtat

Col·labora: Diputació de Barcelona

Dimecres 20 de març

XERRADA

*“La meua filla s'agrada? Prevenim
l'anorèxia i la bulímia des de casa”*

🕒 **18 h**

L'objectiu es proporcionar informació sobre els trastorns de la conducta alimentària i es seus factors de risc. Detectar les principals senyals d'alerta així com eines i recursos per prevenir-los des de l'àmbit familiar.

A càrrec de l'Associació Contra l'Anorèxia i Bulímia

Auditori de l'Espai Ateneu

Jugabages

És un servei públic de cura puntual, en dies concrets, adreçat a les famílies amb infants de 5 a 12 anys, per a poder millorar la conciliació. És un servei de ludoteca on dos professionals orientaran i afavoriran la participació dels infants amb diferents tipus de joguines, jocs, activitats i tallers, de forma individual i en grup.

Trobareu el servei al carrer Barcelona, 27

Dilluns, dimecres i divendres de 17 h a 19:30 h.

Cal inscriure's per a cada dia puntual a www.svc.cat

