

Setmana de la Gent Gran 2026

Del 28 de setembre
al 4 d'octubre



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet



PROGRAMA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN 2026

**Del 28 de setembre
al 4 d'octubre
Sant Vicenç de Castellet**

Tota la setmana

VISITA I ACTIVITATS A LA RESIDÈNCIA

Conjuntament amb l'alumnat de 4t de primària de les escoles del poble

VISITA ESCOLAR A L'ESPLAI D'AVIS

L'alumnat de 3r de primària de les escoles del poble visitaran les instal·lacions de l'Esplai

Dilluns 28 de setembre

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE BILLAR PER PARELLES

📍 **A l'Esplai**

Inscripcions de les parelles a l'Ajuntament i a l'Esplai fins divendres 25 de setembre
Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE BOTIFARRA

📍 **A l'Esplai**

Inscripcions de les parelles a l'Ajuntament i a l'Esplai fins divendres 25 de setembre
Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE DOMINO

📍 **A l'Esplai**

Inscripcions de les parelles a l'Ajuntament i a l'Esplai fins divendres 25 de setembre
Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 5:30 h de la tarda

TASTET DE BALLS EN LÍNIA

Aprendrem aquesta modalitat de ballar. Vine a divertir-te

📍 **A la Sala de Cal Soler**

Col·labora: Amics del Ball en Línia

Dimarts 29 de setembre

Sortida a les 8 h del matí de la Pl. del Pi

EXCURSIÓ COLÒNIA GÜELL I LA CRIPTA GAUDÍ

Descobrirem la Colònia Güell, un dels conjunts més singulars del patrimoni industrial català, a través d'un recorregut pels seus carrers, cases i espais més emblemàtics.

La visita inclourà la Cripta Gaudí, una de les obres més fascinants d'Antoni Gaudí i una autèntica joia de l'arquitectura catalana, especialment significativa en el marc de l'any del centenari de Gaudí.

Després de la visita, gaudirem d'un bon dinar a Sant Esteve Sesrovires i d'una passejada lliure per descobrir el municipi.

Una jornada per gaudir de patrimoni, arquitectura, gastronomia i bona companyia.



Preu: 26€ majors de 65 anys, 31€ menors de 65 anys

Gratuït pels Santvicentins i Santvicentines que durant aquest any compleixin 65 anys

Inscripcions a l'OAC de l'Ajuntament a partir del 23 de setembre. Places Limitades. Al moment de la inscripció cada persona només podrà inscriure un màxim de 2 places.

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE BILLAR PER PARELLES

📍 **A l'Esplai**

Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE BOTIFARRA

📍 **A l'Esplai**

Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 3h de la tarda

CAMPIONAT DE DOMINO

📍 **A l'Esplai**

Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

Dimecres 30 de setembre

A les 10h

XERRADA: "A casa, atesos per un bon equip"

📍 **A l'Auditori M. Carme Grauvilardell**

Organitza: CAP St. Vicenç de Castellet

Dijous 1 d'octubre **DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN**

A les 10h del matí

VISITA AL CONJUNT MONUMENTAL DE CASTELLET

📍 Trobada i sortida amb autobús de la Pl. del Pi

A les 7h de la tarda

MOMENTS

Concert amb Núria Esquiús i Jorge Varela

📍 Auditori M. Carme Grauvilardell

MOMENTS fusiona la veu lírica i el piano jazz en un concert teatralitzat de musicals, jazz, pop i composicions pròpies, amb arranjaments originals i un toc personal.

Un espectacle proper, divertit i espontani que ens descobreix les històries i anècdotes que s'amaguen darrere de cançons que formen part de la nostra vida.

En finalitzar berenar per tothom!!



Divendres 2 d'octubre

A les 9.30 h del matí

TORNEIG D'ESCACS Memorial Candi Martin i Mario Canal

📍 Auditori M. Carme Grauvilardell

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

A les 4h de la tarda

1r CONCURS DE TRUITA DE PATATES

Consultar les bases a l'Ajuntament o a l'Esplai

📍 A l'Esplai

Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 5h de la tarda

ENTREGA DE PREMIS DEL CAMPIONAT DE BOTIFARRA, BILLAR, DOMINO I CONCURS DE TRUITA

📍 A l'Esplai

Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai

A les 7h de la tarda

TARDA D'HUMOR amb Aleix Comas

📍 Auditori M. Carme Grauvilardell



Dissabte 3 d'octubre

A les 6h de la tarda

TEATRE "El siervo y las iluminadas"

📍 Teatre El Coro

Entrades: www.teatreelcoro.com,

www.entrapolis.com i Jordi Largo, fotògraf

Organitza: Teatre El Coro

Diumenge 4 d'octubre

A les 12h del matí

MISSA solemne dedicada a la Gent Gran

📍 A l'Església Parroquial

A les 1:30h del migdia

DINAR DE LA GENT GRAN

Al Pavelló Municipal d'Esports

Preu: Gratuït pels Santvicentins i

Santvicentines majors de 65 anys. 21€ per a

persones menors de 65 anys

Inscripcions a l'Ajuntament fins al dimecres 30 de setembre.

Al moment de la inscripció cada persona

només podrà inscriure un màxim de 2 places.

A continuació:

BALL amb Damian,

📍 Al Pavelló Municipal d'Esports

"ENTRETENIMENTS"

📍 Al Pavelló Municipal d'Esports

Organitza: Assoc. de Gent Gran de Sant Vicenç

Del 28 de setembre al 5 d'octubre

EXPOSICIÓ: "Punta i mitja", manualitats de l'esplai

📍 A la Biblioteca S. Vives Casajuana

Sabies que al CAP també fem activitats grupals per a les persones grans?

Al CAP Sant Vicenç de Castellet oferim diferents recursos grupals per afavorir el benestar físic i emocional de les persones grans. Entre aquests hi ha el **grup de fragilitat**, orientat a millorar la força, l'equilibri i l'agilitat (a càrrec de la fisioterapeuta), així com els **grups de solitud no volguda i de dol** (a càrrec de la referent de benestar emocional i comunitari).

Aquests grups formen part de l'atenció sanitària del CAP i **no us hi podeu apuntar directament**, ja que no són activitats obertes a tothom, sinó que cal la derivació del vostre professional sanitari de referència.

Si creus que algun d'aquests grups et pot ser útil, consulta-ho amb el teu metge o metgessa. Ells valoraran la teva situació i, si escau, et derivaran al grup més adequat.



ALTRES ACTIVITATS

OCTUBRE

Dilluns 19

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Espectacle: "El Gran Mag Raú"

A les 17:30h

Lloc: Esplai d'avis

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

Dimarts 20

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Mariachis amb les millors ranxeres + Berenar

A les 17:30h

Preu: 6€

Lloc: Esplai d'avis

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

Dimecres 21

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Damián Porcel + Katy

A les 17:30h

Preu: 3€

Lloc: Esplai d'avis

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

Dijous 22

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Dinar de Germanor a Montserrat

Migdia

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

Divendres 23

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Havaneres + rom cremat

A les 17:30h

Lloc: Esplai d'avis

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

Dissabte 24

44a SETMANA GRAN A L'ESPLAI

Ball amb Duo Aroma

Tarda

Gratuït

Lloc: Esplai d'avis

Organitza: Ass. Gent Gran l'Esplai SVC

DESEMBRE

Dimecres 16 de desembre

A les 4 de la tarda

Bus al Teatre Kursaal

Concert Orquestra METROPOL

Lloc: Sortida Pl. del Pi

PREU: Entrada + bus majors de 65 anys 6€

Entrada + bus menors de 65 anys 15 €