



## Descripció de les llavors

### Gira-sol de jardí (*Helianthus annuus*)



Varietat decorativa, fa varies flors per planta, d'un color porpra preciós.  
S'aconsella sembrar les llavors directament al terra a la primavera deixant uns 40cm entre plantes.  
Lloc i any de collita: Puig de la Bauma, Mura (Bages), 2019  
Podem fer brots o germinats de tot tipus de llavor, a qualsevol època de l'any i no són especials per aquest ús, sinó que podem fer servir exactament les mateixes llavors que per sembrar a l'hort.  
Les llavors de gira-sol germinades són molt riques en proteïnes, fòsfor, calci, potassi i magnesi, ens ajuden a mantenir les dents i els ossos sans i forts. Tenen molta vitamina D i greixos insaturats. És un aliment perfecte per l'ésser humà.

### Clavell de pom (*Dianthus barbatus*)



Origen: Biau-Germe, França.  
Planta família dels clavells. Fa flors el 2on any d'haver-la sembrat. Fa unes tiges erectes amb ramets de moltes flors precioses bicolors i de colors purs que van del blanc, rosats i fúcsia intens. Fan una olor boníssima i com a flor tallada tenen molts bons resultats. Els hi agrada créixer a ple sol, i ben regades.  
Aguanta bé les glaçades. Sembra: a la primavera, a 60-80cm.  
Lloc i any de producció: Puig de la Bauma, Mura, Bages, 2018.

### Clavell d'índies (*Tagetes erecta*)



Origen: Pla de Manlleu, Alt Camp. Fa una mata fins a un metre de diàmetre si es planta en terra fonda.  
Flors d'un taronja intens, de maig a setembre. Planta de la família de les compostes i originària de Mèxic. Acció repel·lent i nematicida, s'aconsella sembrar entre tomaqueres.

Sembra: a la primavera, a 60-80cm.  
Lloc i any de producció: Puig de la Bauma, Mura, Bages, 2018; Can Bosc del Baró 2020