



# DURANT TOTA LA SETMANA

Aquest any no podem fer el tradicional DINAR DE LA GENT GRAN, degut a les mesures de prevenció de la Covid -19. Per aquest motiu des de l'Ajuntament us volem convidar a tots/es els Santvicentins i Santvicentines, més grans de 65 anys, a un dinar en un dels restaurants de Sant Vicenç.

Del 27 de setembre a l'1 d'octubre, podreu recollir a l'OAC de l'Espai Impuls (Mossèn Joan Orriols, 46) un val/tiquet per dinar un dia laborable, del 27 de setembre al 31 de novembre, en un dels restaurants del municipi.



## Del 27 de SETEMBRE AL 3 D'OCTUBRE SANT VICENÇ DE CASTELLET

Seguint les normes preventives Covid 19



## DILLUNS 27 SETEMBRE

**A les 3.30 h de la tarda**  
**ACTIVA'T CAMINANT**

Farem la RUTA LILA, 2.400 m, de les rutes saludables del municipi  
Sortida Plaça de l'Ajuntament  
Organitza: Regidoria d'Esports  
Recorda portar aigua, calçat i roba còmodes.

**A les 5.30h de la tarda**  
**TASTET DE BALLS EN LÍNIA**

Aprendrem aquesta modalitat de ballar.  
Vine a divertir-te  
A la Sala de Cal Soler  
Col·labora: Amics del Ball en Línia

## DIMARTS 28 SETEMBRE

**A les 9.30h del matí**  
**EXCURSIÓ A SANT FRUITÓS DE BAGES**

Visitarem: Museu dedicat a la memòria de la Vinya i el VI, Museu original de SFB (Rectoria) on conserven un elevat nombre d'objectes de caire més etnogràfic, organitzats i exposats com si d'una antiga casa es tractés i visita a la zona de la sagrera i els horts.  
Sortida de la Plaça del Pi

**Inscripcions a partir del 20 de setembre a l'OAC de l'Ajuntament. Places limitades.**

**De les 3.30h a les 4.30 h de la tarda**  
**"GIMNASIA" PER A LA GENT GRAN**

T'ajudarem a mantenir una activitat física adequada, per promoure el moviment i l'exercici, amb el suport d'un fisioterapeuta.  
A l'Espai lúdic i de Salut del Pavelló  
Nota: activitat gratuïta que portarà a terme tots els dimarts, fins al mes de juny

**A les 5h de la tarda**  
**TALLER : TRÀMITS, GESTIONS I COMPRES ON LINE**

A l'Auditori de l'Espai Ateneu  
Organitza: Biblioteca S. Vives Casajuana  
**Cal fer inscripció prèvia a la Biblioteca.**

## DIMECRES 29 SETEMBRE

**A les 5h de la tarda**  
**BUS A TEATRE - Sortida al Teatre Kursaal a veure la comèdia "VIDA DE PEIX"**

Un tàndem teatral amb Rosa Andreu i Mercè Comes per passar una molt bona tarda de teatre i bon humor.  
Preu: 6€ majors de 65 anys, i 15€ menors de 65 anys.

**Inscripcions a partir del 20 de setembre a l'OAC de l'Ajuntament. Places limitades.**



## DIJOUS 30 SETEMBRE

**A les 9 del matí**  
**EXCURSIÓ A "LAS CASAS DE MATAMARGÓ" (Pinós)**

Masia del S. XIII convertida en Casa-Museu. Coneixerem com es vivia en una casa de pagès autosuficient durant els últims segles. L'objectiu de la visita és que el participant tingui la sensació que esta entrant en una altra època i experimentin com era el dia a dia per a les persones que allà vivien i treballaven.

Sortida de la Plaça del Pi  
Preu: 5 €

**Inscripcions a partir del 20 de setembre a l'OAC de l'Ajuntament. Places limitades.**

**De les 3.30h a les 4.30 h de la tarda**  
**"GIMNASIA" PER A LA GENT GRAN**

T'ajudarem a mantenir una activitat física adequada, per promoure el moviment i l'exercici, amb el suport d'un fisioterapeuta.  
A l'Espai lúdic i de Salut del Pavelló  
Nota: activitat gratuïta que es portarà a terme tots els dimarts fins al mes de juny

**A les 5 de la tarda**  
**TALLER alimentació, dietes adaptades i activitats per un envelliment saludable**  
Recomanacions nutricionals específiques per a la gent gran. Distribució dels àpats. Dieta basal i altres bases dietètiques d'algunes patologies freqüents en la gent gran (diabetis, hipertensió arterial, hipercolesterolèmia i mala deglució). La importància de mantenir una vida activa. Propostes d'activitats per un envelliment actiu.

A l'Auditori de l'Espai Ateneu  
Col·labora: Diputació de Barcelona



## DIVENDRES 1 D'OCTUBRE

### DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

**A les 7 de la tarda**  
**EPECTACLE CONCERT "SERÉ FELIÇ"**

A càrrec de Pep i M<sup>a</sup> José  
La música, la veu i la dansa s'uneixen per donar vida a les cançons, on un repertori variat fa que el públic gaudeixi d'un espectacle variat i amb molt dinamisme.  
Plaça Clavé

## DISSABTE 2 D'OCTUBRE

**A les 7 de la tarda**  
**HAVANERES a càrrec del grup LA RIBERA**

Configura el seu espectacle l'havaneira tradicional, conjuntament amb composicions de la dècada dels 80 i 90. A la Plaça Clavé



## DIUMENGE 3 D'OCTUBRE

**A les 12h del matí**  
**MISSA solemne dedicada a la Gent Gran**  
A l'Església Parroquial

## ★ ALTRES ACTES ★

## DILLUNS 4 D'OCTUBRE

**A les 3.30 h de la tarda**  
**ACTIVA'T CAMINANT**  
Farem la RUTA BLAVA, 3.000 m, de les rutes saludables del municipi  
Sortida Plaça de l'Ajuntament  
Organitza: Regidoria d'Esports  
Recorda portar aigua, calçat i roba còmodes.

## DILLUNS 18 D'OCTUBRE

**A les 3.30 h de la tarda**  
**ACTIVA'T CAMINANT**  
Farem la RUTA VERMELLA, 4.000mts, de les rutes saludables del municipi  
Sortida Plaça de l'Ajuntament  
Organitza: Regidoria d'Esports  
Recorda porta aigua, calçat i roba còmodes.

## DIMECRES 27 D'OCTUBRE

**A les 5h de la tarda**  
**BUS A TEATRE - Sortida al Teatre Kursaal a veure el Concert- espectacle ORQUESTRA MARAVELLA**  
Un concert amb una de les orquestres més internacionals de casa nostra.  
Preu: 6€ majors de 65 anys i 15€ menors de 65 anys.  
**Inscripcions a partir del 13 d'octubre a l'OAC de l'Ajuntament. Places limitades.**

