

ALTRES ACTES

DIMARTS 10 D'OCTUBRE

🕒 A les 4 de la tarda

TALLER "Connecta't."

Taller d'administració electrònica "

Vols disposar d'identitat digital de manera ràpida, fàcil i gratuïta?

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés
Places limitades. Inscripció prèvia

Organitza: Biblioteca S.V. Casajuana

DIJOUS 19 D'OCTUBRE

🕒 A les 5 de la tarda

XERRADA

"La figura del cuidador principal: com cuidar-nos per seguir caminant"

Organitza: Biblioteca S.V. Casajuana

DIJOUS 26 D'OCTUBRE

🕒 A les 5 de la tarda

XERRADA "Alimentació.

Dietes adaptades i activitats per un envelliment saludable"

Parlarem de l'alimentació i hàbits saludables, de mantenir una vida activa...preparem un berenar equilibrat.

Auditori de la Biblioteca

Col·labora: Diputació de Barcelona

DIMECRES 13 DE DESEMBRE

🕒 A les 5h de la tarda

BUS AL TEATRE KURSAAL

CONCERT a càrrec de l'Orquestra Maravella

Preu: 6€ majors de 65 anys i 15€ menors de 65 anys.

Inscripcions a partir del 30 d'octubre a l'OAC de l'Ajuntament.

Places limitades

DEL 16 AL 21 D'OCTUBRE SETMANA GRAN A L'ESPLAI



DILLUNS 16 D'OCTUBRE

🕒 A les 17 h

TEATRE

"Un senyor de Puerto Rico

DIMARTS 17 D'OCTUBRE

🕒 A les 17 h

BERENAR

ACTUACIÓ MARIACHIS

Preu: 5 €

DIMECRES 18 D'OCTUBRE

🕒 A les 17 h

ACTUACIÓ dels Amics de Navàs amb el seu karaoke i vestuari.

DIJOUS 19 D'OCTUBRE

DINAR DE GERMANOR 40

ANIVERSARI DE L'ESPLAI

BALL A CÀRREC DE PERE RICO

Abadia de Montserrat

Preu: socis 10€. No socis 15€

DIVENDRES 20 D'OCTUBRE

🕒 A les 18 h

HAVANERS "BARCA DE MITJANA"

DISSABTE 21 D'OCTUBRE

🕒 A les 17.30 h

BALL a càrrec de Fernando

Per més informació i inscripcions:

Esplai , c/ Gran 87

Tots els actes es faran a L'Esplai, excepte el dinar

De l'1 al 7 d'octubre

SETMANA DE LA GENT GRAN 2023



Ajuntament de
Sant Vicenç de Castellet



PROGRAMA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN 2023

TOTA LA SETMANA

VISITA I ACTIVITATS A LA RESIDÈNCIA

Conjuntament amb l'alumnat de 4t de primària de les escoles del poble

VISITA ESCOLAR A L'ESPLAI D'AVIS

L'alumnat de 3r de primària de les escoles del poble visitaran les instal·lacions de l'Esplai

DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

🕒 A les 12h del matí
MISSA solemne dedicada a la Gent Gran
📍 A l'Església Parroquial

🕒 A les 1:30h del migdia
DINAR DE LA GENT GRAN
📍 Al Pavelló Municipal d'Esports
Preu: Gratuït pels Santvicentins i Santvicentines majors de 65 anys. 17€ per a persones menors de 65 anys
Inscripcions a l'Ajuntament fins al dijous 28 de setembre.
Al moment de la inscripció cada persona només podrà inscriure un màxim de 2 places.



🕒 A continuació:
Ball amb Doble Perfil

🕒 A les 5 h de la tarda
"ENTRETENIMENTS"
📍 Al Pavelló Municipal d'Esports
Organitza: Assoc. de Gent Gran de Sant Vicenç

DILLUNS 2 D'OCTUBRE

🕒 A les 5:30 h de la tarda
TASTET DE BALLS EN LÍNIA
Aprendrem aquesta modalitat de ballar. Vine a divertir-te
📍 A la Sala de Cal Soler
Col·labora: Amics del Ball en Línia



DIMARTS 3 D'OCTUBRE

🕒 A les 4 de la tarda
TALLER DE MUSICOTERÀPIA
📍 Auditori
Organitza: Biblioteca
Col·labora: CAP St. Vicenç

🕒 A les 4 h de la tarda
JORNADA ESPORTIVA DE DOMINO
📍 A l'Esplai
Inscripcions de les parelles a l'Ajuntament i a l'Esplai fins divendres 29 de setembre
Col·labora: Assoc. de Gent Gran de l'Esplai



DIMECRES 4 D'OCTUBRE

🕒 A les 10 h del matí
TALLER PREVENCIÓ DE CAIGUDES I DINÀMICA COGNITIVA
📍 A l'Esplai
Organitza: CAP Sant Vicenç

 Institut Català de la Salut Catalunya Central

🕒 A les 4 h de la tarda
JORNADA ESPORTIVA DE PETANCA
A la Zona Esportiva
Inscripcions de les tripletes a l'Ajuntament i a l'Esplai fins divendres 29 de setembre
Col·labora: Assoc. de Gent Gran, Club de Petanca Atlètic Castellet i Club Petanca St. Vicenç



DIJOUS 5 D'OCTUBRE

🕒 Sortida a les 8 h del matí
EXCURSIÓ AL CASTELL DE SANTA FLORENTINA I PASSEJADA PEL MARESME
Descobrirem el Castell de Santa Florentina, la joia desconeguda de Lluís Domenech i Montaner a Canet de Mar. Acabarem la visita al celler del castell fent un tastet de vi. A continuació farem una visita pel nucli urbà i un bon dinar en un restaurant de la zona.
Preu: 20€ majors de 65 anys, 25€ menors de 65 anys
Gratuït pels Santvicentins i Santvicentines que durant aquest any compleixin 65 anys

Inscripcions a l'Ajuntament a partir del 25 de setembre. Places Limitades. Al moment de la inscripció cada persona només podrà inscriure un màxim de 4 places.



DIVENDRES 6 D'OCTUBRE

🕒 A les 10.30 h del matí
ENTREGA D'OBSEQUIS DE LES JORNADES ESPORTIVES
📍 A l'Auditori de la Biblioteca

DISSABTE 7 D'OCTUBRE

🕒 A les 7 h de la tarda
TEATRE MONOLEG D'HUMOR AMB ALEIX COMAS
📍 Auditori de la Biblioteca

